

# 13 февраля 2025

## 5 - 9 классы

**УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_ / Исполнительный директор \_\_\_\_\_  
 / Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

13 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	<b>6,85</b>
Плов из курицы 80/170	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	<b>96,16</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,30</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,57</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>590</b>	<b>21,20</b>	<b>17,01</b>	<b>84,40</b>	<b>673,62</b>	<b>109,76</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	<b>40,78</b>
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	<b>24,07</b>
Азу (говядина) 60/190	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	<b>109,93</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>3,07</b>
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	<b>6,74</b>
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	<b>19,98</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>950</b>	<b>41,27</b>	<b>31,13</b>	<b>135,03</b>	<b>962,95</b>	<b>207,45</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	<b>14,40</b>
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	<b>20,02</b>
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	<b>12,29</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>7,06</b>	<b>8,02</b>	<b>50,34</b>	<b>304,4</b>	<b>46,71</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 890</b>	<b>69,53</b>	<b>56,16</b>	<b>269,77</b>	<b>1 940,97</b>	<b>363,92</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолога \_\_\_\_\_ Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)  
 Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калкулятор \_\_\_\_\_ Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)  
 Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

